



NEU NEU NEU



REHASPORT

bei

Schwarz-Weiß Esch

WAS? Ziel ist eine **Verbesserung** der **Bewegung**, **Ausdauer**, **Kraft** und **Koordination** nach einer orthopädischen Erkrankung. Gemeinsam in der Gruppe lernen Sie, die Verantwortlichkeit für Ihre eigene Gesundheit zu stärken. Gleichzeitig fördern Sie gezielt ihre Motivation zum langfristigen Sporttreiben.

WIE? Für eine Teilnahme in der Reha-Sportgruppe ist keine Mitgliedschaft im Sportverein Schwarz-Weiß-Esch erforderlich. Sie benötigen lediglich eine **Rehabilitationssportverordnung** (Formular Nr. 56) von Ihrem Arzt, welche Sie sich von Ihrer Krankenkasse genehmigen lassen müssen.

WANN? Termine sind nur nach telefonischer Rücksprache mit Theresia Helms unter der Telefonnummer **05451/16332** möglich, da die Kurse teilnehmerbegrenzt sind.